

Vaikeaa hengenhädistystä aiheuttava sairaus

Diagnoosin varmistaminen
Oireiden muiden syiden poissulkeminen/selvittäminen
Lääkityksen ja muun hoidon optimointi

$SpO_2 < 91\%$
Ei tupakointia

Lähetä keuhkosairauksien poliklinikalle

Tarvittaessa diagnoosin varmistaminen, keuhkojen
toimintakokeet, hoidon optimointi

$PaO_2 \leq 7,3$ kPa
 $PaO_2 \leq 8,0$ ja suurentunut keuhkovaltimopaine

$PaO_2 > 7,3$ kPa, ei merkkejä suurentuneesta
keuhkovaltimopaineesta

LTOT

Ei LTOT

Seurantakäynti 2–3 kk
Säännöllinen kotihapen käyttö
 $PaO_2 \leq 7,3$ kPa tai $\leq 8,0$ ja
kohonnut keuhkovaltimopaine

Potilas motivoitunut
säännölliseen liikkumiseen
kodin ulkopuolella fyysisen
kunnan kohottamiseksi

6 min kävelykokeessa
 $SpO_2 < 88\%$ ja
Kävelymatka pitenee
lisähapen kanssa > 30 m

LTOT jatkuu

Harkitse liikumishappea