

## Обследование на туберкулез во время беременности

### Что такое туберкулез?

Туберкулез (ТБ) - это заболевание, вызываемое бактериями *Mycobacterium tuberculosis*. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может возникать и в других частях тела. Туберкулез распространяется и передается через воздух, которым мы дышим. Заболевание можно вылечить с помощью лекарств. В Финляндии обследование и лечение для пациентов является бесплатным. Туберкулез по-прежнему является распространенным заболеванием во многих странах. В Финляндии туберкулезом ежегодно заболевают более 200 человек. Около половины из них – иммигранты. Намного больше людей, которые инфицированы туберкулезными бактериями. У них в организме находятся дремлющие бактерии, т.е. латентная туберкулезная инфекция (ЛТИ). Риск заболеть наиболее высокий в первые годы после инфицирования, но болезнь может развиваться и спустя десятилетия.

### Почему беременным женщинам проводят обследование на туберкулез?

Риск развития активного туберкулеза повышается во время беременности и после родов. Туберкулез у матери во время беременности может увеличить риск преждевременных родов, низкой массы тела при рождении и неонатальной смертности. Ребенок может заразиться внутриутробно или сразу после рождения, причем заболевание опасно для жизни новорожденного. Мать, больная туберкулезом, может неосознанно подвергнуть инфекции других членов семьи, а также других матерей и новорожденных в больнице. Цель скрининга – выявить матерей, больных туберкулезом, и начать лечение на ранних стадиях. Это защищает здоровье матерей, новорожденных и семей.

### Кого следует обследовать, какие обследования необходимо сделать и когда?

Все будущие матери из группы риска пройдут оценку симптомов и рентген грудной клетки. Оценка симптомов проводится в поликлинике (прим. неувола) на ранних сроках беременности и в роддоме. Примерно за месяц до родов проводится рентген грудной клетки. Новый рентген грудной клетки выполняется при каждой беременности.

### Отношусь ли я к группе риска?

Вы относитесь к группе риска, если:

- ❖ Вы родились или жили в стране, где туберкулез очень распространен
- ❖ Вы прибыли в Финляндию в качестве беженца или соискателя убежища
- ❖ Вы прибыли в Финляндию из лагеря беженцев или зоны конфликта
- ❖ кто-то болел туберкулезом из Вашего ближайшего окружения или Вы сами болели туберкулезом ранее

### Каковы симптомы туберкулеза?

Наиболее типичными симптомами туберкулеза являются кашель, продолжающийся более трех недель, и отхаркивание мокроты (выделение мокроты из легких). У больного может подняться температура, он может похудеть или сильно потеть по ночам. Может ухудшиться общее состояние и аппетит. Симптомы туберкулеза у будущей матери могут быть легкими и напоминать симптомы нормальной беременности. Вот почему важно рассказать медсестре и врачу обо всех Ваших симптомах.

### Если у меня нет никаких симптомов, необходимо ли делать рентген грудной клетки?

Туберкулез легких можно обнаружить с помощью рентгена грудной клетки даже при отсутствии симптомов. Если у будущей матери не выявить возможный туберкулез легких, инфекция новорожденного может остаться незамеченной, и ребенок может серьезно заболеть. Поэтому рентген грудной клетки делают даже в том случае, если у матери нет симптомов туберкулеза, но она относится к группе риска.

### **Рентген грудной клетки не вредит здоровью плода**

Доза облучения цифрового рентгена грудной клетки минимальна. Количество радиации сопоставимо с уровнем естественной радиации окружающей среды, которой подвергается каждый человек в течение примерно восьми суток. Доза облучения на плод еще ниже, поэтому рентген грудной клетки не причиняет вреда плоду. При желании вы можете обратиться к медсестре для дополнительной информации.

### **Кто является ответственным за организацию рентгена грудной клетки?**

Об этом позаботятся в Вашей поликлинике. Вам дадут направление и предоставят более подробные инструкции касательно рентгена грудной клетки. Рентген грудной клетки должен быть сделан до принятия в роддом.