

## X VALTAKUNNALLISET TUPAKKA JA TERVEYS -PÄIVÄT

29.-30.11.2023, Helsinki

Keskiviikko 29.11.2023 Etäkoulutuspäivä

11.45–13.00	<b>Nikotiini ja nuoret – houkuttimena uudet tuotteet, haasteena lopettaminen</b> <i>Ehyt ry ja Syöpäjärjestöt</i>
	<b>Puheenjohtajat</b> <b>Heidi Löflund-Kuusela</b> , terveyden edistämisen päällikkö Syöpäjärjestöt <b>Katri Saarela</b> , nikotiinittomuuden asiantuntija, EHYT ry
11.45–12.00	<b>Uudet tilastot – uudet ilmiöt</b> <i>Hanna Ollila, erityisasiantuntija THL</i>
12.00–12.20	<b>Houkuttimena uudet nikotiinituotteet</b> <i>Saija Himanka, asiantuntija, EHYT ry</i>
12.20–12.50	<b>Lopettamisen tuen tilanne ammatillisissa oppilaitoksissa – tuloksia selvityksestä terveydenhoitajille ja opiskelijoille</b> <i>Tuulia Råmark, terveyden edistämisen asiantuntija, Syöpäjärjestöt</i>
12.50–13.00	<b>Keskustelu</b>
13–13.15	<b>TAUKO</b>
13.15–14.30	<b>Uutta tupakka- ja nikotiinitutkimusta Suomesta</b> <i>THL ja Helsingin yliopisto</i>
	<b>Puheenjohtaja</b> <b>Mikael Ekblad</b> , yleislääketieteen erikoislääkäri, Savuton Suomi -tieteellisen neuvottelukunnan puheenjohtaja
13.15–13.35	<b>Tupakkapolitiikan toimeenpano kouluissa ja kansallisella tasolla</b> <i>Anu Linnansaari, Tutkija, LitM, tohtoriopiskelija (terveystieteet), Tampereen yliopisto</i>
13.35–13.55	<b>Nikotiinimetaboliaan vaikuttavat tekijät</b> <i>Jadwiga Buchwald, VTM, väitöskirjatutkija, Helsingin yliopisto</i>
13.55–14.15	<b>Äidin tupakoinnin ja raskausdiabeteksen yhteisvaikutus vastasyntyneen kehon mittoihin</b> <i>Lotta Holopainen, LK, Turun yliopisto</i>
14.15–14.30	<b>Kansainvälisen tupakkapuitesopimuksen toimeenpanotutkimus – esimerkkinä mainontakiellot aloittamisen ehkäisyssä</b> <i>Tuija Ylitörmänen, erityisasiantuntija, THL</i>
14.30–14.45	<b>TAUKO</b>
14.45–16.00	<b>Tupakka- ja nikotiinituotteista vieroitus</b> <i>STESO ry ja Filha ry</i>
	<b>Puheenjohtajat</b> <b>Minna Piirainen</b> , hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija, Etelä-Karjalan hyvinvointialue ja STESO ry <b>Patrick Sandström</b> , erityisasiantuntija, Filha ry
14.45–15.00	<b>Digitaaliset apukeinot tupakkavieroitustyön tukena</b> <i>Patrick Sandström, erityisasiantuntija, Filha ry</i>
15.00–15.20	<b>Tupakoinnin vieroitus keuhkosyövän LDCT-seulonnan yhteydessä</b> <i>Jussi Koivunen, syöpätautien erikoislääkäri, dosentti, OYS</i> <i>Sanna Iivanainen, syöpätautien erikoislääkäri, LT, OYS</i>
15.20–15.40	<b>Vauvaa odottavan perheen nikotiinivieroitus</b> <i>Salla-Maaret Keijälä, hankevastaava, sh, TtK, Filha ry</i>
15.40–16.00	<b>Miten tukea pitkäaikaistyötöntä tupakoinnin lopettamiseen elintapaohjauksen keinoin?</b> <i>Minna Piirainen, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija, TtM, Etelä-Karjalan hyvinvointialue</i>

Torstai 30.11.2023 Lähikoulutuspäivä

	<b>Puheenjohtaja Tuula Vasankari, pääsihteeri Filha ry</b>
<b>8.30–9.30</b>	<b>Ilmoittautuminen ja aamukahvi</b> Postereihin ja näyttelyyn tutustuminen
<b>9.30–10.00</b>	<b>Avaussanat</b> <i>Sanni Grahn-Laasonen, sosiaaliturvaministeri, Sosiaali- ja terveysministeriö</i> <i>Markku Tervahauta, pääjohtaja, THL</i>
<b>10.00–10.40</b>	<b>Mitä uutta Käypä hoito -suosituksessa 2023</b> <i>Mikael Ekblad, yleislääketieteen erikoislääkäri, Käypä hoito -työryhmän jäsen</i>
<b>10.40–11.15</b>	<b>Nikotiinista vieroituksen tehokas järjestäminen hyvinvointialueilla – osa 1</b>
10.40–10.55	<b>Kansallinen suositus tupakasta ja nikotiinista vieroituksesta hyvinvointialueille</b> <i>Tuija Ylitörmänen, erikoisasiantuntija THL</i>
10.55–11.15	<b>Kuinka TYKS psykiatrialla tuetaan tupakoinnin lopettamisessa – prosessit uudessa sairaalassa</b> <i>Tiina Lehtonen, sh., TYKS psykiatria, psykoosit ja avohoito</i>
<b>11.15–11.35</b>	<b>TAUKO</b> , postereihin ja näyttelyyn tutustumista
<b>11.35–12.30</b>	<b>Tutkittua tietoa vieroitustyön tukena</b>
11.35–11.50	<b>Tupakoinnin aiheuttamat komplikaatiot ja kustannukset leikkaukseen liittyen</b> <i>Helene Gräsbeck, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, HUS Porvoon sairaala ja väitöskirjatutkija, Kliininen tohtorihjelma, HY HUS</i>
11.50–12.05	<b>Nuuskan vaikutus suorituskykyyn varusmiehillä</b> <i>Ilona Anttila, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, TYKS</i>
12.05–12.20	<b>Vankien tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö ja lopettamisen tuki</b> <i>Otto Ruokolainen, erityisasiantuntija, THL</i>
12.20–12.30	<b>Keskustelua</b>
<b>12.30–13.30</b>	<b>LOUNASTAUKO</b> , postereihin ja näyttelyyn tutustumista

	<b>Puheenjohtaja Patrick Sandström, erityisasiantuntija Filha ry</b>
<b>13.30–14.45</b>	<b>Nikotiinista vieroituksen tehokas järjestäminen hyvinvointialueilla – osa 2</b>
13.30–13.45	<b>Tupakoimattomuuteen motivoiminen vuodeosastolla ja keuhkopoliklinikalla</b> <i>Pirkko Bellaoui, osastonhoitaja, HUS Sydän- ja keuhkokeskus</i>
13.45–14.00	<b>Tobaksavvänjning och rökfria miljöer på Åland – erfarenheter från Tobakskampen (esitys suomeksi)</b> <i>Tuija Danielsson, sjukskötare, tobaksavvänjning, Ålands hälso och sjukvård</i>
14.00–14.15	<b>Tupakka- ja nikotiinivieroitusta puhelimitse ja verkossa</b> <i>Eeva Korhonen, esh, Stumppiohjaaja, Hengitysliitto</i>
14.15–14.30	<b>Tupakkavieroituksen kehittäminen Etelä-Pohjanmaalla. Mikä mahdollisesti muutoksen?</b> <i>Reetta-Maija Luhta, kehittämissuunnittelija, ennaltaehkäisevä päihdetyö, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue</i>
14.30–14.45	<b>Keskustelua</b>
<b>14.45–15.25</b>	<b>Tupakkavieroitustyö osana työterveyshuoltoa</b>
14.45–15.00	<b>Vieläkö käryää? Mitä uutta työterveyshuollon tupakkavieroituksessa</b> <i>Maarit Malin, TtM, tohtorikoulutettava, työterveyshuollon koulutuksen koordinaattori, Helsingin yliopisto</i>
15.00–15.20	<b>Tupakkavieroituksen kehittäminen Terveystalon palveluissa</b> <i>Kaisa Sotamaa, Espoon seudun vastaava lääkäri, Terveystalo</i>
15.20–15.25	<b>Keskustelua</b>
<b>15.25–16.15</b>	<b>Tupakka- ja nikotiinituotteet nuorten maailmassa</b>
15.25–15.45	<b>Terveysjärjestöjen kokemuksia verkossa ja sosiaalisessa mediassa</b> <i>Kati Tuominen, hankevastaava, Irti nuuskasta-hanke, Filha ry ja Tuuli Hynynen, terveyden edistämisen asiantuntija, Fressis-hanke, Syöpäjärjestöt</i>
15.45–16.10	<b>Hiukset tai henki. Ajatuksia/mietteitä nuorten päihdevalituksesta</b> <i>Riitta Heiskanen, lääkäri</i>
<b>16.10</b>	<b>Loppukeskustelu ja päätössanat</b>