

HENKILÖKOHTAINEN LOPETTAMISSUUNNITELMA

Olen _____ kuuta 20 _____
liittynyt tupakasta vieroituksen ryhmään

Olen päättänyt ja luvannut itselleni,
että lopetan tupakoinnin
_____ kuuta 20 _____

Paikka _____

Päiväys _____/_____/20____

Allekirjoitus _____

Vertaistuellla eroon tupakasta

